

ADIONA NIEUWS



Start zomervakantie



In regio Noord is de zomervakantie begonnen...

De dagelijkse, lopende zaken gaan we minderen en genieten van de vakantie. Uiteraard zullen we bereikbaar blijven. Met betrekking tot de nieuwsbrieven hebben we een zomerstop ingelast, aankomende weken zul je dus geen nieuwsbrief van ons in je mailbox ontvangen.



UIT HET OOG NIET UIT HET HART...

De zomervakanties zijn inmiddels gestart, een periode van vrijheid. Een tijd van samenzijn, leuke dingen doen, tijd met elkaar doorbrengen in alle ontspannenheid, aandacht voor elkaar.

Heerlijke vooruitzichten!

Helaas geldt dat niet voor iedereen, er zijn vreselijk veel kinderen die in gezinnen leven waar zij mishandeld worden. Dan is de zomervakantie alles behalve een leuk vooruitzicht, dan is het beangstigend.

School, BSO en allerlei sportactiviteiten zijn voor deze kinderen een veilige plek, waar ze lichtpuntjes ervaren en soms ook kunnen ontspannen. Er is vaak aandacht en oog voor dit kind. Wanneer deze plekken/activiteiten wegvallen of tijdelijk stoppen wegens de vakantieperiode betekent dat er in de periode van 6 weken lang geen plek bestaat waar ze kunnen ontsnappen aan het geweld. Ze verdwijnen tijdelijk van de radar.

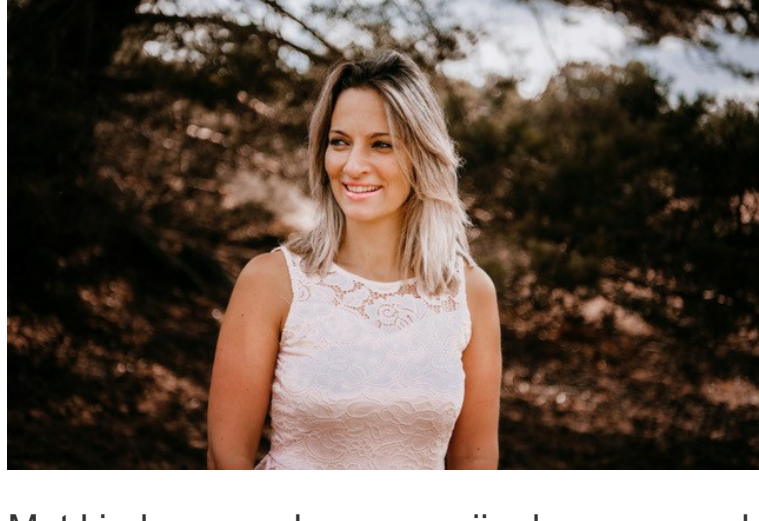
Het is goed om ons te realiseren dat kindermishandeling alle aspecten van het leven van het kind negatief beïnvloedt. Want zelfs vakantie kan dus iets worden waar je niet meer naar uitkijkt maar waarvan je hoopt dat het weer snel voorbij is.

Wanneer je je **zorgen** maakt over een kind, dan is er één ding wat je altijd kunt doen. Ga met het kind in **gesprek**, ga langs, **bel op**, ook zonder een specifieke reden. Het hoeft géén therapeutisch gesprek te zijn, het hoeft ook niet zo te zijn dat je het kind gaat 'uithoren' over de thuis situatie, maar door in gesprek te gaan met een kind, schenk je het kind **aandacht**. En dat is een ongelooflijk groot cadeau voor een kind wat mishandeld wordt.

Hoe je deze kinderen kunt ondersteunen lees je door hier te klikken

Inspiratietip - Ome Dik en Tante Ger

Deelnemersraad Drenthe



Hallo collega kindercoaches,

Als coördinator van de regio Drenthe is het mijn beurt om mij voor te stellen aan jullie. Ik ben Stefanie Haddingh, 39 jaar en trotse moeder van 2 zoons van 7 en 3 jaar oud.

Ik heb jarenlang in de financiële dienstverlening gewerkt, maar ik kwam er achter dat deze manier van mensen helpen niet bij mij past.

Met kinderen werken was mijn droom, maar hoe dan? Poepluiers verschonen op de kinderopvang is niet mijn ding. Na 2 sessies loopbaanbegeleiding was ik eruit, ik wilde kindercoach worden!

Het avontuur begon bij de Magie van Kindercoaching. Wat heb ik genoten van de opleidingsdagen. Met 36 weken zwangerschap heb ik mijn diploma gehaald en ben ik eerst met verlof gegaan. Op 14 mei 2018 ben ik mijn praktijk 'Kindercoach Assen' gestart.

Ik word elke dag weer enorm blij van dit 'werk', werk..nou eigenlijk voelt het helemaal niet als werk maar dat zullen jullie vast herkennen.

Buiten mijn werkdagen om ben ik heel graag met mijn kinderen, vriend, vriendinnen en sport ik graag. Ik ga graag uit eten, geniet enorm van een terrasje of iets anders leuks.

Als kindercoach mis ik soms het contact met collega's en ik hou heel erg van dingen beter maken, verbinding, elkaar inspireren, helpen. Dus toen ik gevraagd werd om coördinator te worden van de deelnemersraad Drenthe heb ik niet lang na hoeven denken. Super leuk!

Ik heb alle kindercoaches in Drenthe benaderd en met een aantal enthousiastelingen vormen wij de deelnemersraad van Drenthe.

Als je vragen of opmerkingen hebt, voel je vrij om contact met me op te nemen. Ik wens jullie allemaal een hele fijne zomer toe!

Groetjes Stefanie

Deelnemersraad Limburg

Coachen 'in ut Zuuje', oftewel ...hallo vanuit Limburg!

Een aantal maanden geleden gaf ik aan wel interesse te hebben om regiocoördinator te worden in het Limburgse, vooral vanuit het idee dat ik geloof in de kracht van een groep, geloof in sámen sterk en samen werken aan samenwerken.

Ik kende Adiona eigenlijk nog helemaal niet zo lang en had me pas net aangesloten bij Adiona als beroepsorganisatie, maar voelde me aangetrokken tot de voorwaartse beweging die Adiona maakt en de professionalisering waar ze naar streeft. Ik wil graag mijn bijdrage leveren aan die beweging en denk dat we onszelf gewoon krachtig mogen neerzetten en laten zien dat we er zijn met al onze kunde en kennis.

In het Limburgse is de beweging voorwaarts nog een beetje een langzame, maar misschien kenmerkt dat ook wel ons Limbo's....we zijn toch een beetje "kat uit de boom kijkers", dus bij deze de oproep aan mijn Limburgse collega's...**laten we vooral kennismaken met elkaar en onze krachten bundelen.**

Hoewel ik al heel wat jaren werkzaam ben in de (jeugd)hulpverlening heb ik pas afgelopen jaar de stap gemaakt om een eigen praktijk te starten. Het is nog steeds heel spannend, maar ik kan meer dan tevreden terugkijken op het afgelopen jaar.

Samen met een collega vorm ik 'De Dames Hond', en wij bieden coaching en begeleiding met inzet van onze honden Cash, Juultje en Lotje. Hulpvragen en doelstellingen die bij De Dames Hond naar voren kunnen komen hebben voornamelijk een psychologische, zoals het ervaren van onvoorwaardelijk acceptatie, hulp bij het verhogen van eigenwaarde en autonomie. Daarbij ben ik al jaren werkzaam als autismecoach, en steeds meer jongeren met autisme komen specifiek naar onze praktijk, wat ik fantastisch vind om te zien.

Ik hoop dat we de komende maanden steeds meer enthousiaste Limburgse coaches kunnen benaderen en zo samen een actieve achterban te vormen.

Heb je interesse om eens kennis te maken of deel te nemen aan 1 van onze besprekingen? Stuur dan een mailtje naar judith@dedameshond.nl

Met warme groet!

Judith Eberson, De Dames Hond



Replay tijdelijk beschikbaar!

Steven Pont heeft aangegeven dat we **tijdelijk** de opnamen van het webinar Systeemtheorie beschikbaar mogen stellen.

Je kunt na het inloggen op Mijn Adiona het webinar nog deze **week** bekijken! Log in en kijk op de pagina [workshops/lezingen](#).



Fijne zomervakantie!

Vragen?

We kunnen ons voorstellen dat deze informatie mogelijk vragen bij je oproept. Voel je vrij om contact met ons op te nemen. Het kan in de vakantieperiode dus ietsje langer duren voordat je antwoord krijgt.

Je kunt het beste een mail sturen naar:

Annemarie: support@adiona.nl

Marieke: communicatie@adiona.nl

Aandachtsfunctionaris Ottavia: aandachtsfunctionaris@adiona.nl of bel 06 44 00 83 80

Verzekeringsspecialist: verzekeringen@adiona.nl

Met vriendelijke groet,

Bestuur van Adiona

Jan van den Broek
Annemarie van Basten
Marieke de Boer Paardekooper



Heb jij je al aangemeld?

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u support@adiona.nl toe aan uw adresboek.

